

独りで悩まないで～

第1回



「つながる」きっかけを見つけませんか 

# 「ひきこもり・不登校」 家族向けサポートセミナー

**開催日時** 令和6年7月4日(木)

**時間** 13時30分～15時30分

**会場** 東灘区役所4階 大会議室

ひきこもりや不登校の家族に対する理解とその対応について  
セミナー形式の4回シリーズで開催します。

**講師：中元 康雄氏**

幸地クリニック 精神保健福祉士 / 臨床心理士 / 公認心理師

講師があたたかく  
サポートします

～プログラム～ ※1回のみ参加もOKです

第1回 令和6年7月4日(木) 社会につなぐために

第2回 令和6年9月5日(木) 「ひきこもり」行動の理解とコミュニケーションスキル

第3回 令和6年11月7日(木) 本人と家族の適度な距離感をつかむ

第4回 令和7年1月9日(木) 望ましい行動の動機づけ



**対象** どなたでもご参加いただけます。 **※先着40名**



**参加費** **無料**



**申し込み** 6月3日(月)から右記申し込みフォーム  
または、下記電話へお申込みください。



(申込み2次元コード)

**【主催 / 問合せ先】 社会福祉法人 神戸市東灘区社会福祉協議会**  
東灘区役所 3階 33番窓口

電話：078-841-4131(代) 内線417 三浦・内田

